



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Markus, Kuhnau

Klubs: LHH-Hannover  
Numurs: 623

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:53

Ātrums: 14.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:28:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:48	4:10	1	-	7	1:14	3.30	13:48	4:10	1	-	64	
Aplis 2	1.70	8:13	4:50	1	-	9	1:07	5.00	22:01	4:24	1	-	64	
Aplis 3	2.10	7:32	3:35	2	0:16	9	0:40	7.10	29:33	4:09	1	-	63	
Aplis 4	4.95	22:16	4:29	1	-	5	2:06	12.05	51:49	4:18	1	-	60	
Aplis 5	3.65	14:53	4:04	1	-	7	2:04	15.70	1:06:42	4:14	1	-	64	
Aplis 6	1.40	5:10	3:41	1	-	5	0:52	17.10	1:11:52	4:12	1	-	63	
Pēdējais aplis fin	3.70	17:01	4:35	1	-	7	6:16	20.80	1:28:53	4:16	1	-	7	10:51