



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Marquard, Moritz

Klubs: Köln
Numurs: 543

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:48

Ātrums: 13.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 110)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 92)
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 1(no 14)
Grupās labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:29	4:05	1	-	5	0:55	3.30	13:29	4:05	1	-	63	
Aplis 2	1.70	8:11	4:48	1	-	8	1:05	5.00	21:40	4:20	1	-	63	
Aplis 3	2.10	7:44	3:40	1	-	13	0:52	7.10	29:24	4:08	1	-	62	
Aplis 4	4.95	22:36	4:33	1	-	9	2:26	12.05	52:00	4:18	14		83	
Aplis 5	3.65	14:56	4:05	1	-	8	2:07	15.70	1:06:56	4:15	1	-	63	
Aplis 6	1.40	5:22	3:50	1	-	9	1:04	17.10	1:12:18	4:13	1	-	62	
Pēdējais aplis fin	3.70	17:30	4:43	1	-	11	6:45	20.80	1:29:48	4:19	1	-	8	11:46