



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bauersfeld, Norman

Klubs: Harzgebirgslauf 1978 e.V.
Numurs: 548

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:29

Ātrums: 12.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:28:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:26	4:40	3	1:38	17	2:52	3.30	15:26	4:40	2	1:38	61	
Aplis 2	1.70	8:21	4:54	2	0:08	12	1:15	5.00	23:47	4:45	2	1:46	61	
Aplis 3	2.10	7:40	3:39	3	0:24	10	0:48	7.10	31:27	4:25	2	1:54	60	
Aplis 4	4.95	23:13	4:41	2	0:57	11	3:03	12.05	54:40	4:32	2	2:51	59	
Aplis 5	3.65	15:07	4:08	2	0:14	10	2:18	15.70	1:09:47	4:26	2	3:05	61	
Aplis 6	1.40	5:28	3:54	2	0:18	11	1:10	17.10	1:15:15	4:24	2	3:23	60	
Pēdējais aplis fin	3.70	17:14	4:39	2	0:13	9	6:29	20.80	1:32:29	4:26	2	3:36	10	14:27