



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Scheffler, Jens

Klubs: Bernauer Lauffreunde  
Numurs: 569

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:44

Ātrums: 12.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:34	4:24	3	1:05	13	2:00	3.30	14:34	4:24	3	0:23	60	
Aplis 2	1.70	8:20	4:54	3	0:32	10	1:14	5.00	22:54	4:34	3	0:47	60	
Aplis 3	2.10	8:00	3:48	3	0:34	16	1:08	7.10	30:54	4:21	3	1:05	59	
Aplis 4	4.95	23:53	4:49	3	1:57	15	3:43	12.05	54:47	4:32	2	3:02	58	
Aplis 5	3.65	15:21	4:12	3	1:12	13	2:32	15.70	1:10:08	4:28	3	4:14	60	
Aplis 6	1.40	5:20	3:48	3	0:15	8	1:02	17.10	1:15:28	4:24	3	4:29	59	
Pēdējais aplis fin	3.70	17:16	4:39	3	1:22	10	6:31	20.80	1:32:44	4:27	3	5:51	11	14:42