



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Splett, Tristan

Klubs: DJK Sparta Langenhagen
Numurs: 557

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:08

Ātrums: 12.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:41	4:26	2	0:11	14	2:07	3.30	14:41	4:26	18			58
Aplis 2	1.70	8:34	5:02	2	0:13	15	1:28	5.00	23:15	4:39	18			58
Aplis 3	2.10	7:30	3:34	1	-	7	0:38	7.10	30:45	4:19	18			57
Aplis 4	4.95	23:49	4:48	2	0:31	13	3:39	12.05	54:34	4:31	16			47
Aplis 5	3.65	15:47	4:19	2	0:06	15	2:58	15.70	1:10:21	4:28	1	-		58
Aplis 6	1.40	5:33	3:57	1	-	14	1:15	17.10	1:15:54	4:26	17			57
Pēdējais aplis fin	3.70	18:14	4:55	3	7:29	13	7:29	20.80	1:34:08	4:31	2	0:12	13	16:06