



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Reeh, Volker

Klubs: Elan Barsinghausen
Numurs: 572

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:54

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:23	4:21	2	0:20	11	1:49
Aplis 2	1.70	8:20	4:54	2	0:24	10	1:14
Aplis 3	2.10	7:31	3:34	1	-	8	0:39
Aplis 4	4.95	24:03	4:51	2	1:41	16	3:53
Aplis 5	3.65	15:11	4:09	2	0:05	11	2:22
Aplis 6	1.40	5:24	3:51	1	-	10	1:06
Pēdējais aplis fin	3.70	22:02	5:57	11	3:13	51	11:17
	20.80	1:36:54	4:39	2	5:26	14	18:52