



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Von Amberg, Patrick

Klubs: TUS Altwarmbüchen
Numurs: 616

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:06

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:28:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:09	4:17	2	0:21	9	1:35	3.30	14:09	4:17	3	0:21	56	
Aplis 2	1.70	8:23	4:55	3	0:10	14	1:17	5.00	22:32	4:30	3	0:31	56	
Aplis 3	2.10	7:16	3:27	1	-	4	0:24	7.10	29:48	4:11	3	0:15	55	
Aplis 4	4.95	23:51	4:49	3	1:35	14	3:41	12.05	53:39	4:27	3	1:50	55	
Aplis 5	3.65	15:20	4:12	3	0:27	12	2:31	15.70	1:08:59	4:23	3	2:17	56	
Aplis 6	1.40	5:29	3:55	3	0:19	12	1:11	17.10	1:14:28	4:21	3	2:36	55	
Pēdējais aplis fin	3.70	22:38	6:07	5	5:37	59	11:53	20.80	1:37:06	4:40	3	8:13	15	19:04