



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Raddatz, Alexandra

Klubs: Hannover 96 Triathlon
Numurs: 617

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:09

Ātrums: 12.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:37:09

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	14:21	4:20	1	-	1	-	3.30	14:21	4:20	1	-	10	-
Aplis 2	1.70	8:14	4:50	1	-	1	-	5.00	22:35	4:30	1	-	10	-
Aplis 3	2.10	7:38	3:38	1	-	1	-	7.10	30:13	4:15	1	-	9	-
Aplis 4	4.95	23:17	4:42	1	-	1	-	12.05	53:30	4:26	1	-	10	-
Aplis 5	3.65	15:33	4:15	1	-	1	-	15.70	1:09:03	4:23	1	-	9	-
Aplis 6	1.40	5:35	3:59	1	-	2	2:16	17.10	1:14:38	4:21	1	-	10	-
Pēdējais aplis fin	3.70	22:31	6:05	1	-	8	3:06	20.80	1:37:09	4:40	1	-	1	-