



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hirschberger, Torsten

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 562

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:56

Ātrums: 12.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:24	4:40	4	1:55	16	2:50	3.30	15:24	4:40	4	1:13	55	
Aplis 2	1.70	8:58	5:16	4	1:10	18	1:52	5.00	24:22	4:52	4	2:15	55	
Aplis 3	2.10	8:25	4:00	6	0:59	25	1:33	7.10	32:47	4:37	4	2:58	54	
Aplis 4	4.95	25:43	5:11	4	3:47	20	5:33	12.05	58:30	4:51	3	6:45	54	
Aplis 5	3.65	16:37	4:33	4	2:28	18	3:48	15.70	1:15:07	4:47	4	9:13	55	
Aplis 6	1.40	5:56	4:14	5	0:51	18	1:38	17.10	1:21:03	4:44	4	10:04	54	
Pēdējais aplis fin	3.70	18:53	5:06	4	2:59	15	8:08	20.80	1:39:56	4:48	4	13:03	16	21:54