



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Malcowski, Peter

Klubs: Elan Barsinghausen
Numurs: 571

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:43

Ātrums: 12.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:53	5:06	6	2:50	37	4:19	3.30	16:53	5:06	16			54
Aplis 2	1.70	9:18	5:28	4	1:22	27	2:12	5.00	26:11	5:14	16			54
Aplis 3	2.10	7:53	3:45	3	0:22	14	1:01	7.10	34:04	4:47	16			53
Aplis 4	4.95	26:39	5:23	4	4:17	25	6:29	12.05	1:00:43	5:02	13			53
Aplis 5	3.65	16:38	4:33	3	1:32	19	3:49	15.70	1:17:21	4:55	16			54
Aplis 6	1.40	5:52	4:11	3	0:28	17	1:34	17.10	1:23:13	4:51	16			53
Pēdējais aplis fin	3.70	19:30	5:16	4	0:41	21	8:45	20.80	1:42:43	4:56	3	11:15	17	24:41