



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Krings, Stephan

Klubs: Hannover

Numurs: 589

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:00

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:10	4:53	3	2:07	25	3:36	3.30	16:10	4:53	15			53
Aplis 2	1.70	9:06	5:21	3	1:10	20	2:00	5.00	25:16	5:03	15			53
Aplis 3	2.10	8:34	4:04	6	1:03	29	1:42	7.10	33:50	4:45	15			52
Aplis 4	4.95	26:40	5:23	5	4:18	26	6:30	12.05	1:00:30	5:01	12			51
Aplis 5	3.65	16:57	4:38	4	1:51	22	4:08	15.70	1:17:27	4:55	15			53
Aplis 6	1.40	6:09	4:23	5	0:45	26	1:51	17.10	1:23:36	4:53	15			52
Pēdējais aplis fin	3.70	19:24	5:14	3	0:35	19	8:39	20.80	1:43:00	4:57	4	11:32	18	24:58