



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Brudzewski, Michael

Klubs: Kaltenweide
Numurs: 54

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:19

Ātrums: 11.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	4:41	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:21	4:19	2	1:38	9	1:38	5.00	25:19	5:03	2	6:12	12	6:12