



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Mewes, Gwendolyn

Klubs: Dets Race Team
Numurs: 635

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:30

Ātrums: 11.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:43:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes			
Aplis 1	3.30	15:07	4:34	1	-	3	0:46	3.30	15:07	4:34	1	-	18
Aplis 2	1.70	8:45	5:08	1	-	2	0:31	5.00	23:52	4:46	1	-	18
Aplis 3	2.10	8:07	3:51	1	-	4	0:29	7.10	31:59	4:30	1	-	17
Aplis 4	4.95	24:14	4:53	1	-	2	0:57	12.05	56:13	4:39	2	-	16
Aplis 5	3.65	15:42	4:18	1	-	2	0:09	15.70	1:11:55	4:34	1	-	17
Aplis 6	1.40	5:49	4:09	2	2:30	3	2:30	17.10	1:17:44	4:32	1	-	18
Pēdējais aplis fin	3.70	25:46	6:57	1	-	14	6:21	20.80	1:43:30	4:58	1	-	2 6:21