



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Szech, Tanya

Klubs: Wennigsen  
Numurs: 517

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:48

Ātrums: 11.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 110)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	17:02	5:09	3	1:58	6	2:41	3.30	17:02	5:09	1	-	17	
Aplis 2	1.70	9:23	5:31	2	0:26	4	1:09	5.00	26:25	5:16	1	-	17	
Aplis 3	2.10	8:04	3:50	2	0:03	3	0:26	7.10	34:29	4:51	1	-	16	
Aplis 4	4.95	26:34	5:22	2	1:33	4	3:17	12.05	1:01:03	5:03	5		18	
Aplis 5	3.65	17:22	4:45	2	0:41	4	1:49	15.70	1:18:25	4:59	1	-	16	
Aplis 6	1.40	5:58	4:15	2	0:01	5	2:39	17.10	1:24:23	4:56	1	-	17	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:25	5:14	1	-	1	-	20.80	1:43:48	4:59	2	0:13	4	6:39