



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Laabs, Ingo

Klubs: TSV Barsinghausen
Numurs: 606

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:36

Ātrums: 11.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:02	5:09	7	4:28	39	4:28	3.30	17:02	5:09	5	4:28	52	
Aplis 2	1.70	9:23	5:31	6	2:17	30	2:17	5.00	26:25	5:16	5	6:45	52	
Aplis 3	2.10	8:05	3:50	5	1:13	18	1:13	7.10	34:30	4:51	5	7:54	51	
Aplis 4	4.95	26:33	5:21	7	6:23	24	6:23	12.05	1:01:03	5:03	14	14:17	91	
Aplis 5	3.65	17:23	4:45	6	4:34	23	4:34	15.70	1:18:26	4:59	5	18:50	52	
Aplis 6	1.40	5:57	4:15	5	1:39	19	1:39	17.10	1:24:23	4:56	5	20:29	51	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:13	5:11	5	5:05	17	8:28	20.80	1:43:36	4:58	5	25:34	19	25:34