



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gärtner, Michael

Klubs: TV Lohnde
Numurs: 519

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:41

Ātrums: 11.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:16	4:55	4	2:13	27	3:42	3.30	16:16	4:55	14			51
Aplis 2	1.70	9:31	5:35	6	1:35	31	2:25	5.00	25:47	5:09	14			51
Aplis 3	2.10	8:33	4:04	5	1:02	28	1:41	7.10	34:20	4:50	14			50
Aplis 4	4.95	25:36	5:10	3	3:14	19	5:26	12.05	59:56	4:58	16			88
Aplis 5	3.65	17:27	4:46	5	2:21	25	4:38	15.70	1:17:23	4:55	14			51
Aplis 6	1.40	6:14	4:27	7	0:50	31	1:56	17.10	1:23:37	4:53	14			50
Pēdējais aplis fin	3.70	20:04	5:25	5	1:15	25	9:19	20.80	1:43:41	4:59	5	12:13	20	25:39