



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Stanienda, Bianca

Klubs: SVE Hiddestorf  
Numurs: 598

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:35

Ātrums: 12.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 110)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupas labākais laiks: 1:43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	15:04	4:33	1	-	2	0:43	3.30	15:04	4:33	2	-	2	16
Aplis 2	1.70	8:57	5:15	1	-	3	0:43	5.00	24:01	4:48	2	-	3	16
Aplis 3	2.10	8:01	3:49	1	-	2	0:23	7.10	32:02	4:30	2	-	2	15
Aplis 4	4.95	25:01	5:03	1	-	3	1:44	12.05	57:03	4:44	4	-	3	17
Aplis 5	3.65	16:41	4:34	1	-	3	1:08	15.70	1:13:44	4:41	2	-	3	15
Aplis 6	1.40	5:57	4:15	1	-	4	2:38	17.10	1:19:41	4:39	2	-	3	16
Pēdējais aplis fin	3.70	23:54	6:27	4	4:29	9	4:29	20.80	1:43:35	4:58	1	-	3	6:26