



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Moritz, Ernst Günther

Klubs: VSV Hohenbostel  
Numurs: 507

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:49

Ātrums: 12.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 110)  
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 92)  
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 18)  
Grupā labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:04	4:33	3	0:34	15	2:30	3.30	15:04	4:33	17			49
Aplis 2	1.70	8:57	5:15	4	0:36	17	1:51	5.00	24:01	4:48	17			49
Aplis 3	2.10	8:01	3:49	3	0:31	17	1:09	7.10	32:02	4:30	17			48
Aplis 4	4.95	25:01	5:03	3	1:43	17	4:51	12.05	57:03	4:44	17			86
Aplis 5	3.65	16:41	4:34	4	1:00	20	3:52	15.70	1:13:44	4:41	16	3:23		49
Aplis 6	1.40	5:57	4:15	3	0:24	19	1:39	17.10	1:19:41	4:39	16			48
Pēdējais aplis fin	3.70	24:08	6:31	12	13:23	68	13:23	20.80	1:43:49	4:59	3	9:53	22	25:47