



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bendiks, Andreas

Klubs: Burgdorf
Numurs: 578

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:05

Ātrums: 11.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:41	4:45	5	2:12	21	3:07	3.30	15:41	4:45	6	1:30	48	
Aplis 2	1.70	9:22	5:30	6	1:34	29	2:16	5.00	25:03	5:00	6	2:56	48	
Aplis 3	2.10	8:08	3:52	4	0:42	20	1:16	7.10	33:11	4:40	6	3:22	47	
Aplis 4	4.95	27:19	5:31	7	5:23	34	7:09	12.05	1:00:30	5:01	4	8:45	51	
Aplis 5	3.65	18:06	4:57	7	3:57	35	5:17	15.70	1:18:36	5:00	6	12:42	59	
Aplis 6	1.40	6:04	4:19	6	0:59	22	1:46	17.10	1:24:40	4:57	6	13:41	58	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:25	5:14	5	3:31	20	8:40	20.80	1:44:05	5:00	6	17:12	23	26:03