



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jacobs, Markus

Klubs: TSV Barsinghausen
Numurs: 559

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:49

Ātrums: 11.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 6(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:50	5:06	5	2:47	35	4:16	3.30	16:50	5:06	13			59
Aplis 2	1.70	9:19	5:28	5	1:23	28	2:13	5.00	26:09	5:13	13			59
Aplis 3	2.10	8:10	3:53	4	0:39	21	1:18	7.10	34:19	4:50	13			90
Aplis 4	4.95	26:58	5:26	6	4:36	29	6:48	12.05	1:01:17	5:05	17			92
Aplis 5	3.65	17:33	4:48	7	2:27	27	4:44	15.70	1:18:50	5:01	13			81
Aplis 6	1.40	6:21	4:32	8	0:57	35	2:03	17.10	1:25:11	4:58	13			81
Pēdējais aplis fin	3.70	20:38	5:34	7	1:49	30	9:53	20.80	1:45:49	5:05	6	14:21	24	27:47