



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Seiffert, Christian

Klubs: TSV Bantorf
Numurs: 574

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:05

Ātrums: 11.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:23	4:57	4	2:54	28	3:49	3.30	16:23	4:57	2	2:54	92	
Aplis 2	1.70	9:56	5:50	9	1:45	47	2:50	5.00	26:19	5:15	2	4:39	92	
Aplis 3	2.10	9:00	4:17	6	1:16	40	2:08	7.10	35:19	4:58	2	5:55	69	
Aplis 4	4.95	27:29	5:33	8	4:53	41	7:19	12.05	1:02:48	5:12	1	-	50	
Aplis 5	3.65	16:03	4:23	2	1:07	16	3:14	15.70	1:18:51	5:01	2	11:55	91	
Aplis 6	1.40	7:51	5:36	10	2:29	75	3:33	17.10	1:26:42	5:04	2	14:24	90	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:23	5:14	2	1:53	18	8:38	20.80	1:46:05	5:06	2	16:17	25	28:03