



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gläser, Uwe

Klubs: Laufen Aktuell OG Hannover
Numurs: 30

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 25:27

Ātrums: 11.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 25)
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupās labākais laiks: 24:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:06	5:29	2	0:58	16	4:49	3.30	18:06	5:29	2	0:58	1	-
Pēdējais aplis fin	1.70	7:21	4:19	2	0:10	9	1:38	5.00	25:27	5:05	2	1:08	13	6:20