



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gläser, Uwe

Klubs: Laufen Aktuell OG Hannover
Numurs: 30

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 25:27

Ātrums: 11.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.30 | 18:06 | 5:29 | 2 | 0:58 | 16 | 4:49 | 3.30 | 18:06 | 5:29 | 2 | 0:58 | 1 | - |
| Pēdējais aplis fin | 1.70 | 7:21 | 4:19 | 2 | 0:10 | 9 | 1:38 | 5.00 | 25:27 | 5:05 | 2 | 1:08 | 13 | 6:20 |