



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wende, Björn

Klubs: Calenberger Canoe Club
Numurs: 628

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:11

Ātrums: 11.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:15	4:55	6	3:41	26	3:41	3.30	16:15	4:55	6	3:41	91	
Aplis 2	1.70	9:57	5:51	8	2:51	49	2:51	5.00	26:12	5:14	6	6:32	91	
Aplis 3	2.10	8:21	3:58	6	1:29	22	1:29	7.10	34:33	4:51	6	7:57	89	
Aplis 4	4.95	27:39	5:35	8	7:29	44	7:29	12.05	1:02:12	5:09	4	15:26	49	
Aplis 5	3.65	18:00	4:55	7	5:11	33	5:11	15.70	1:20:12	5:06	6	20:36	90	
Aplis 6	1.40	6:10	4:24	7	1:52	28	1:52	17.10	1:26:22	5:03	6	22:28	89	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:49	5:21	6	5:41	23	9:04	20.80	1:46:11	5:06	6	28:09	26	28:09