



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Nikolaiczky, Andre**

Klubs: Bad Münder/Rohrsen

Numurs: 605

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:20

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:24	5:16	10	3:21	47	4:50	3.30	17:24	5:16	12	0:11	90	
Aplis 2	1.70	9:44	5:43	9	1:48	38	2:38	5.00	27:08	5:25	12	0:12	90	
Aplis 3	2.10	9:16	4:24	8	1:45	52	2:24	7.10	36:24	5:07	12	0:02	88	
Aplis 4	4.95	27:14	5:30	7	4:52	32	7:04	12.05	1:03:38	5:16	11		48	
Aplis 5	3.65	17:30	4:47	6	2:24	26	4:41	15.70	1:21:08	5:10	12		89	
Aplis 6	1.40	6:06	4:21	4	0:42	24	1:48	17.10	1:27:14	5:06	12		88	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:06	5:09	2	0:17	16	8:21	20.80	1:46:20	5:06	7	14:52	27	28:18