



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Busche, Dirk

Klubs: Pingpank.de
Numurs: 540

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:25

Ātrums: 11.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:27	4:40	4	0:57	18	2:53	3.30	15:27	4:40	16			28
Aplis 2	1.70	8:52	5:12	3	0:31	16	1:46	5.00	24:19	4:51	16			89
Aplis 3	2.10	7:59	3:48	2	0:29	15	1:07	7.10	32:18	4:32	16			87
Aplis 4	4.95	25:44	5:11	4	2:26	21	5:34	12.05	58:02	4:48	18			87
Aplis 5	3.65	16:31	4:31	3	0:50	17	3:42	15.70	1:14:33	4:44	15	4:12		88
Aplis 6	1.40	5:58	4:15	4	0:25	21	1:40	17.10	1:20:31	4:42	15			87
Pēdējais aplis fin	3.70	25:54	6:59	15	15:09	76	15:09	20.80	1:46:25	5:06	4	12:29	28	28:23