



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lüpke, Michael

Klubs: Garbsen
Numurs: 542

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:13

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:06	5:10	6	2:36	41	4:32	3.30	17:06	5:10	15			87
Aplis 2	1.70	9:40	5:41	5	1:19	34	2:34	5.00	26:46	5:21	15			87
Aplis 3	2.10	8:48	4:11	5	1:18	32	1:56	7.10	35:34	5:00	15			85
Aplis 4	4.95	27:28	5:32	6	4:10	40	7:18	12.05	1:03:02	5:13	15			74
Aplis 5	3.65	18:03	4:56	6	2:22	34	5:14	15.70	1:21:05	5:09	14	10:44		86
Aplis 6	1.40	6:22	4:32	6	0:49	37	2:04	17.10	1:27:27	5:06	14			85
Pēdējais aplis fin	3.70	19:46	5:20	4	9:01	22	9:01	20.80	1:47:13	5:09	5	13:17	30	29:11