



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lüpke, Michael

Klubs: Garbsen

Numurs: 542

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:13

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.30 | 17:06 | 5:10 | 6 | 2:36 | 41 | 4:32 | 3.30 | 17:06 | 5:10 | 15 | | | 87 |
| Aplis 2 | 1.70 | 9:40 | 5:41 | 5 | 1:19 | 34 | 2:34 | 5.00 | 26:46 | 5:21 | 15 | | | 87 |
| Aplis 3 | 2.10 | 8:48 | 4:11 | 5 | 1:18 | 32 | 1:56 | 7.10 | 35:34 | 5:00 | 15 | | | 85 |
| Aplis 4 | 4.95 | 27:28 | 5:32 | 6 | 4:10 | 40 | 7:18 | 12.05 | 1:03:02 | 5:13 | 15 | | | 74 |
| Aplis 5 | 3.65 | 18:03 | 4:56 | 6 | 2:22 | 34 | 5:14 | 15.70 | 1:21:05 | 5:09 | 14 | 10:44 | | 86 |
| Aplis 6 | 1.40 | 6:22 | 4:32 | 6 | 0:49 | 37 | 2:04 | 17.10 | 1:27:27 | 5:06 | 14 | | | 85 |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 19:46 | 5:20 | 4 | 9:01 | 22 | 9:01 | 20.80 | 1:47:13 | 5:09 | 5 | 13:17 | 30 | 29:11 |