



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bach, Christoph

Klubs: pingpank.de
Numurs: 600

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:49

Ātrums: 11.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:13	5:13	9	3:44	44	4:39	3.30	17:13	5:13	7	3:02	17	
Aplis 2	1.70	9:44	5:43	7	1:56	38	2:38	5.00	26:57	5:23	7	4:50	86	
Aplis 3	2.10	9:14	4:23	10	1:48	50	2:22	7.10	36:11	5:05	7	6:22	84	
Aplis 4	4.95	27:19	5:31	7	5:23	34	7:09	12.05	1:03:30	5:16	5	11:45	78	
Aplis 5	3.65	17:40	4:50	6	3:31	30	4:51	15.70	1:21:10	5:10	7	15:16	85	
Aplis 6	1.40	6:08	4:22	7	1:03	25	1:50	17.10	1:27:18	5:06	7	16:19	84	
Pēdējais aplis fin	3.70	20:31	5:32	7	4:37	29	9:46	20.80	1:47:49	5:11	7	20:56	31	29:47