



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ulbrich, Jens

Numurs: 621

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:57

Ātrums: 11.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 8(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:12	5:12	8	3:09	43	4:38	3.30	17:12	5:12	11			85
Aplis 2	1.70	9:40	5:41	7	1:44	34	2:34	5.00	26:52	5:22	11			85
Aplis 3	2.10	9:00	4:17	7	1:29	40	2:08	7.10	35:52	5:03	11			83
Aplis 4	4.95	27:42	5:35	9	5:20	45	7:32	12.05	1:03:34	5:16	10			80
Aplis 5	3.65	18:08	4:58	8	3:02	36	5:19	15.70	1:21:42	5:12	11			84
Aplis 6	1.40	6:10	4:24	6	0:46	28	1:52	17.10	1:27:52	5:08	11			83
Pēdējais aplis fin	3.70	20:05	5:25	6	1:16	26	9:20	20.80	1:47:57	5:11	8	16:29	32	29:55