



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Rose, Joachim

Klubs: Pingpank.de

Numurs: 537

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:20

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:11	5:12	7	2:41	42	4:37	3.30	17:11	5:12	14			83
Aplis 2	1.70	9:45	5:44	7	1:24	40	2:39	5.00	26:56	5:23	14			79
Aplis 3	2.10	9:27	4:29	9	1:57	56	2:35	7.10	36:23	5:07	14			81
Aplis 4	4.95	26:58	5:26	5	3:40	29	6:48	12.05	1:03:21	5:15	14			77
Aplis 5	3.65	17:48	4:52	5	2:07	31	4:59	15.70	1:21:09	5:10	13	10:48		82
Aplis 6	1.40	6:13	4:26	5	0:40	30	1:55	17.10	1:27:22	5:06	13			69
Pēdējais aplis fin	3.70	20:58	5:39	7	10:13	35	10:13	20.80	1:48:20	5:12	6	14:24	34	30:18