



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ringe, Thomas

Klubs: Hannover
Numurs: 590

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:39

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:03	5:10	8	3:34	40	4:29	3.30	17:03	5:10	4	3:34	70	
Aplis 2	1.70	9:36	5:38	7	1:25	33	2:30	5.00	26:39	5:19	4	4:59	70	
Aplis 3	2.10	9:14	4:23	9	1:30	50	2:22	7.10	35:53	5:03	4	6:29	80	
Aplis 4	4.95	26:40	5:23	3	4:04	26	6:30	12.05	1:02:33	5:11	3		76	
Aplis 5	3.65	18:15	5:00	5	3:19	38	5:26	15.70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
Aplis 6	1.40	6:27	4:36	3	1:05	38	2:09	17.10	1:27:15	5:06	4	14:57	80	
Pēdējais aplis fin	3.70	21:24	5:47	4	3:54	39	10:39	20.80	1:48:39	5:13	4	18:51	35	30:37