



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Giesler, Iris

Klubs: TSV Kirchdorf

Numurs: 34

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:34

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 28)

Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	17:37	5:20	1	- 3	3.30	17:37	5:20	1	- 26
Pēdējais aplis fin	1.70	7:57	4:40	1	- 8	5.00	25:34	5:06	1	- 4 4:04