



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Janus, Jonathan

Klubs: Hannover  
Numurs: 558

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:59

Ātrums: 11.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 110)  
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 92)  
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 14)  
Grupās labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:09	4:53	3	2:40	23	3:35	3.30	16:09	4:53	5	2:40	81	
Aplis 2	1.70	9:14	5:25	5	1:03	26	2:08	5.00	25:23	5:04	5	3:43	81	
Aplis 3	2.10	9:11	4:22	7	1:27	45	2:19	7.10	34:34	4:52	5	5:10	79	
Aplis 4	4.95	27:34	5:34	9	4:58	42	7:24	12.05	1:02:08	5:09	4		75	
Aplis 5	3.65	18:42	5:07	9	3:46	42	5:53	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75	
Aplis 6	1.40	6:38	4:44	4	1:16	44	2:20	17.10	1:27:28	5:06	5	15:10	79	
Pēdējais aplis fin	3.70	21:31	5:48	5	4:01	42	10:46	20.80	1:48:59	5:14	5	19:11	36 30:57	