



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kutzner, Carmen

Klubs: Hannover 96 Triathlon
Numurs: 613

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:40

Ātrums: 10.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:49:40

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:23	4:57	1	-	5	2:02	3.30	16:23	4:57	1	-	15	
Aplis 2	1.70	9:47	5:45	1	-	5	1:33	5.00	26:10	5:14	1	-	15	
Aplis 3	2.10	8:44	4:09	1	-	5	1:06	7.10	34:54	4:54	1	-	14	
Aplis 4	4.95	28:20	5:43	1	-	6	5:03	12.05	1:03:14	5:14	1	-	15	
Aplis 5	3.65	18:14	4:59	1	-	6	2:41	15.70	1:21:28	5:11	1	-	14	
Aplis 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:28:09	5:09	1	-	15	
Pēdējais aplis fin	3.70	21:31	5:48	2	1:04	5	2:06	20.80	1:49:40	5:16	1	-	6	12:31