



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lutz, Rüdiger

Klubs: W98  
Numurs: 567

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:35

Ātrums: 10.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 110)  
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 92)  
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 9(no 17)  
Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:13	5:13	9	3:10	44	4:39	3.30	17:13	5:13	1	-	17	
Aplis 2	1.70	9:43	5:42	8	1:47	37	2:37	5.00	26:56	5:23	1	-	79	
Aplis 3	2.10	9:26	4:29	10	1:55	55	2:34	7.10	36:22	5:07	1	-	77	
Aplis 4	4.95	27:19	5:31	8	4:57	34	7:09	12.05	1:03:41	5:17	1	-	73	
Aplis 5	3.65	18:12	4:59	9	3:06	37	5:23	15.70	1:21:53	5:12	1	-	78	
Aplis 6	1.40	6:30	4:38	9	1:06	39	2:12	17.10	1:28:23	5:10	1	-	77	
Pēdējais aplis fin	3.70	21:12	5:43	9	2:23	37	10:27	20.80	1:49:35	5:16	9	18:07	38	31:33