



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Sahling, Malte

Klubs: Hannover  
Numurs: 516

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:52

Ātrums: 11.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:38	5:02	5	3:09	31	4:04	3.30	16:38	5:02	6	3:09	78	
Aplis 2	1.70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5.00	25:48	5:09	6	4:08	78	
Aplis 3	2.10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7.10	34:45	4:53	6	5:21	74	
Aplis 4	4.95	27:22	5:31	5	4:46	37	7:12	12.05	1:02:07	5:09	5		72	
Aplis 5	3.65	18:41	5:07	8	3:45	41	5:52	15.70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
Aplis 6	1.40	6:41	4:46	5	1:19	47	2:23	17.10	1:27:29	5:06	6	15:11	76	
Pēdējais aplis fin	3.70	22:23	6:02	9	4:53	57	11:38	20.80	1:49:52	5:16	6	20:04	39	31:50