



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wiedemann, Ute

Klubs: Petershagen

Numurs: 566

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:54

Ātrums: 10.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 110)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Vietāztrūkums:		Kopējais rezultāts	
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:18	4:56	2	1:14	4	1:57	3.30	16:18	4:56	4	13
Aplis 2	1.70	10:22	6:05	4	1:25	9	2:08	5.00	26:40	5:20	4	0:15 13
Aplis 3	2.10	9:07	4:20	3	1:06	7	1:29	7.10	35:47	5:02	4	1:18 12
Aplis 4	4.95	28:30	5:45	4	3:29	7	5:13	12.05	1:04:17	5:20	2	13
Aplis 5	3.65	18:36	5:05	4	1:55	7	3:03	15.70	1:22:53	5:16	4	4:28 12
Aplis 6	1.40	6:30	4:38	4	0:33	7	3:11	17.10	1:29:23	5:13	4	5:00 13
Pēdējais aplis fin	3.70	21:31	5:48	3	2:06	5	2:06	20.80	1:50:54	5:19	4	7:19 7 13:45