



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Steffi

Klubs: Elan Barsinghausen  
Numurs: 602

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:09

Ātrums: 10.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 110)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 18)  
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 1:49:40

Kontrolpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.30	17:12	5:12	2	0:49	7	2:51	3.30	17:12	5:12	2	0:49	12			
Aplis 2	1.70	10:05	5:55	2	0:18	8	1:51	5.00	27:17	5:27	2	1:07	12			
Aplis 3	2.10	9:09	4:21	2	0:25	9	1:31	7.10	36:26	5:07	2	1:32	11			
Aplis 4	4.95	28:36	5:46	2	0:16	8	5:19	12.05	1:05:02	5:23	2	1:48	12			
Aplis 5	3.65	18:59	5:12	2	0:45	9	3:26	15.70	1:24:01	5:21	2	2:33	11			
Aplis 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:30:42	5:18	2	2:33	12			
Pēdējais aplis fin	3.70	20:27	5:31	1	-	2	1:02	20.80	1:51:09	5:20	2	1:29	8	14:00		