



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kaul, Frank

Klubs: Kenpokan
Numurs: 611

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:22

Ātrums: 10.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:30	5:18	8	3:00	49	4:56	3.30	17:30	5:18	13			19
Aplis 2	1.70	9:40	5:41	5	1:19	34	2:34	5.00	27:10	5:26	13			75
Aplis 3	2.10	8:51	4:12	6	1:21	35	1:59	7.10	36:01	5:04	13			73
Aplis 4	4.95	27:42	5:35	8	4:24	45	7:32	12.05	1:03:43	5:17	13			69
Aplis 5	3.65	19:21	5:18	10	3:40	52	6:32	15.70	1:23:04	5:17	12	12:43		74
Aplis 6	1.40	6:49	4:52	10	1:16	54	2:31	17.10	1:29:53	5:15	12			72
Pēdējais aplis fin	3.70	21:29	5:48	8	10:44	41	10:44	20.80	1:51:22	5:21	7	17:26	42	33:20