



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Joppien, Niels

Klubs: Vegan Power  
Numurs: 545

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:47

Ātrums: 11.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:28:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:47	5:05	4	2:59	34	4:13	3.30	16:47	5:05	4	2:59	73	
Aplis 2	1.70	9:56	5:50	4	1:43	47	2:50	5.00	26:43	5:20	4	4:42	73	
Aplis 3	2.10	9:13	4:23	5	1:57	48	2:21	7.10	35:56	5:03	4	6:23	71	
Aplis 4	4.95	28:33	5:46	4	6:17	52	8:23	12.05	1:04:29	5:21	4	12:40	67	
Aplis 5	3.65	19:11	5:15	4	4:18	50	6:22	15.70	1:23:40	5:19	4	16:58	72	
Aplis 6	1.40	6:43	4:47	4	1:33	51	2:25	17.10	1:30:23	5:17	4	18:31	71	
Pēdējais aplis fin	3.70	21:24	5:47	3	4:23	39	10:39	20.80	1:51:47	5:22	4	22:54	44	33:45