



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Klein, Claudia

Klubs: VC Nienburg//LG Nienburg
Numurs: 620

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:58

Ātrums: 10.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	17:37	5:20	1	- 9	3:16	3.30	17:37	5:20	1	- 11
Aplis 2	1.70	10:03	5:54	1	- 7	1:49	5.00	27:40	5:31	1	- 11
Aplis 3	2.10	8:53	4:13	1	- 6	1:15	7.10	36:33	5:08	1	- 10
Aplis 4	4.95	28:57	5:50	1	- 9	5:40	12.05	1:05:30	5:26	1	- 11
Aplis 5	3.65	18:53	5:10	1	- 8	3:20	15.70	1:24:23	5:22	1	- 10
Aplis 6	1.40	6:35	4:42	1	- 8	3:16	17.10	1:30:58	5:19	1	- 11
Pēdējais aplis fin	3.70	21:00	5:40	1	- 4	1:35	20.80	1:51:58	5:22	1	- 9 14:49