



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Huke, Dirk

Klubs: Hannover
Numurs: 555

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:01

Ātrums: 10.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:47	5:23	9	3:17	57	5:13	3.30	17:47	5:23	12			71
Aplis 2	1.70	9:52	5:48	9	1:31	44	2:46	5.00	27:39	5:31	12			20
Aplis 3	2.10	9:35	4:33	11	2:05	60	2:43	7.10	37:14	5:14	12			70 0:36
Aplis 4	4.95	28:11	5:41	9	4:53	48	8:01	12.05	1:05:25	5:25	12			56
Aplis 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15.70	1:24:23	5:22	11	14:02		48
Aplis 6	1.40	6:32	4:40	8	0:59	41	2:14	17.10	1:30:55	5:19	11			35
Pēdējais aplis fin	3.70	22:06	5:58	9	11:21	52	11:21	20.80	1:53:01	5:26	8	19:05	46	34:59