



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heinze, Uwe

Klubs: LT SC Bad Münden
Numurs: 610

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:27

Ātrums: 10.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 110)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 92)
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 9(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:46	5:41	13	4:16	67	6:12	3.30	18:46	5:41	11	0:29	36	
Aplis 2	1.70	10:22	6:05	10	2:01	60	3:16	5.00	29:08	5:49	11	0:17	36	
Aplis 3	2.10	9:08	4:20	8	1:38	43	2:16	7.10	38:16	5:23	11		23	1:38
Aplis 4	4.95	29:27	5:56	10	6:09	61	9:17	12.05	1:07:43	5:37	11		36	
Aplis 5	3.65	18:44	5:07	7	3:03	43	5:55	15.70	1:26:27	5:30	10	16:06	36	0:31
Aplis 6	1.40	6:31	4:39	7	0:58	40	2:13	17.10	1:32:58	5:26	10		23	
Pēdējais aplis fin	3.70	20:29	5:32	5	9:44	28	9:44	20.80	1:53:27	5:27	9	19:31	47	35:25