



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Reif, Arne**

Klubs: Bremen

Numurs: 551

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:53:28**

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:17	5:32	11	5:43	64	5:43	3.30	18:17	5:32	7	5:43	21	
Aplis 2	1.70	10:34	6:12	11	3:28	63	3:28	5.00	28:51	5:46	7	9:11	21	
Aplis 3	2.10	8:50	4:12	8	1:58	33	1:58	7.10	37:41	5:18	7	11:05	22	1:03
Aplis 4	4.95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12.05	1:06:24	5:30	5	19:38	23	
Aplis 5	3.65	19:26	5:19	9	6:37	56	6:37	15.70	1:25:50	5:28	7	26:14	22	
Aplis 6	1.40	6:42	4:47	9	2:24	48	2:24	17.10	1:32:32	5:24	7	28:38	22	
Pēdējais aplis fin	3.70	20:56	5:39	7	6:48	34	10:11	20.80	1:53:28	5:27	7	35:26	48	35:26