



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Becker, Heike

Klubs: TSV Barsinghausen Triathlon
Numurs: 22

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 25:37

Ātrums: 11.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 3.30 | 17:58 | 5:26 | 1 | - 5 | 3.30 | 17:58 | 5:26 | 1 | - 25 |
| Pēdējais aplis fin | 1.70 | 7:39 | 4:30 | 1 | - 6 | 5.00 | 25:37 | 5:07 | 1 | - 5 4:07 |