



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kuhl, Carsten**

Klubs: SV Borussia Hannover  
Numurs: 549

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:54:22**

Ātrums: 10.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:17	5:32	12	3:47	64	5:43	3.30	18:17	5:32	1	-	21	
Aplis 2	1.70	10:34	6:12	11	2:13	63	3:28	5.00	28:51	5:46	1	-	21	
Aplis 3	2.10	9:28	4:30	10	1:58	57	2:36	7.10	38:19	5:23	1	-	20	1:41
Aplis 4	4.95	29:34	5:58	11	6:16	63	9:24	12.05	1:07:53	5:38	1	-	21	
Aplis 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15.70	1:26:51	5:31	9	16:30	20	0:55
Aplis 6	1.40	6:38	4:44	9	1:05	44	2:20	17.10	1:33:29	5:28	1	-	20	0:29
Pēdējais aplis fin	3.70	20:53	5:38	6	10:08	33	10:08	20.80	1:54:22	5:29	10	20:26	50	36:20