



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kurz, Fabian

Klubs: Hannover

Numurs: 525

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:39

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:30	5:18	8	4:56	49	4:56	3.30	17:30	5:18	8	4:56	19	
Aplis 2	1.70	9:53	5:48	7	2:47	45	2:47	5.00	27:23	5:28	8	7:43	19	
Aplis 3	2.10	9:28	4:30	10	2:36	57	2:36	7.10	36:51	5:11	8	10:15	16	0:13
Aplis 4	4.95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12.05	1:05:34	5:26	6	18:48	19	
Aplis 5	3.65	19:30	5:20	10	6:41	59	6:41	15.70	1:25:04	5:25	8	25:28	16	
Aplis 6	1.40	7:00	5:00	11	2:42	60	2:42	17.10	1:32:04	5:23	8	28:10	16	
Pēdējais aplis fin	3.70	22:35	6:06	10	8:27	58	11:50	20.80	1:54:39	5:30	8	36:37	52	36:37