



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Tessmer, Holger

Klubs: TSV Barsinghausen
Numurs: 547

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:46

Ātrums: 10.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:40	5:21	10	5:06	54	5:06	3.30	17:40	5:21	9	5:06	18	
Aplis 2	1.70	10:15	6:01	10	3:09	56	3:09	5.00	27:55	5:35	9	8:15	18	
Aplis 3	2.10	9:08	4:20	9	2:16	43	2:16	7.10	37:03	5:13	9	10:27	17	0:25
Aplis 4	4.95	28:55	5:50	11	8:45	55	8:45	12.05	1:05:58	5:28	7	19:12	18	
Aplis 5	3.65	19:54	5:27	11	7:05	65	7:05	15.70	1:25:52	5:28	9	26:16	17	
Aplis 6	1.40	6:53	4:55	10	2:35	56	2:35	17.10	1:32:45	5:25	9	28:51	17	
Pēdējais aplis fin	3.70	22:01	5:57	9	7:53	50	11:16	20.80	1:54:46	5:31	9	36:44	53	36:44