



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Henke, Thomas

Klubs: SVE Hiddestorf
Numurs: 595

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:51

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:13	5:13	9	3:44	44	4:39	3.30	17:13	5:13	7	3:02	17	
Aplis 2	1.70	9:53	5:48	9	2:05	45	2:47	5.00	27:06	5:25	12	4:59	17	
Aplis 3	2.10	9:45	4:38	12	2:19	61	2:53	7.10	36:51	5:11	12	7:02	16	0:13
Aplis 4	4.95	28:09	5:41	9	6:13	47	7:59	12.05	1:05:00	5:23	10	13:15	17	
Aplis 5	3.65	20:04	5:29	13	5:55	66	7:15	15.70	1:25:04	5:25	12	19:10	16	
Aplis 6	1.40	7:00	5:00	13	1:55	60	2:42	17.10	1:32:04	5:23	12	21:05	16	
Pēdējais aplis fin	3.70	22:47	6:09	14	6:53	60	12:02	20.80	1:54:51	5:31	12	27:58	54	36:49