



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wilke, Oliver

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 550

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:09

Ātrums: 10.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 10(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:59	5:08	7	2:56	38	4:25	3.30	16:59	5:08	9			16
Aplis 2	1.70	10:06	5:56	10	2:10	53	3:00	5.00	27:05	5:24	9	0:09		16
Aplis 3	2.10	9:33	4:32	11	2:02	59	2:41	7.10	36:38	5:09	9	0:16	1	-
Aplis 4	4.95	28:28	5:45	10	6:06	51	8:18	12.05	1:05:06	5:24	9	1:25		16
Aplis 5	3.65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15.70	1:24:28	5:22	9	2:35		15
Aplis 6	1.40	7:03	5:02	13	1:39	62	2:45	17.10	1:31:31	5:21	9	3:08		15
Pēdējais aplis fin	3.70	23:38	6:23	15	4:49	65	12:53	20.80	1:55:09	5:32	10	23:41	55	37:07