



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Liedtke, Dirk

Klubs: Walsrode

Numurs: 596

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:47

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:12	5:49	13	5:43	70	6:38	3.30	19:12	5:49	13	5:01	1	-
Aplis 2	1.70	10:12	6:00	11	2:24	55	3:06	5.00	29:24	5:52	13	7:17	1	-
Aplis 3	2.10	10:04	4:47	13	2:38	64	3:12	7.10	39:28	5:33	13	9:39	12	2:50
Aplis 4	4.95	29:07	5:52	13	7:11	58	8:57	12.05	1:08:35	5:41	11	16:50	1	-
Aplis 5	3.65	19:27	5:19	12	5:18	57	6:38	15.70	1:28:02	5:36	13	22:08	12	2:06
Aplis 6	1.40	7:11	5:07	14	2:06	65	2:53	17.10	1:35:13	5:34	13	24:14	12	2:13
Pēdējais aplis fin	3.70	21:34	5:49	10	5:40	43	10:49	20.80	1:56:47	5:36	13	29:54	58	38:45